

Rejyonel Anestezi İçin COVID-19 Rehberi



Nöroaksiyel Bloklar ve Periferik Sinir Blokları



@ASRA_Society



@ESRA_Society



COVID-19'lu hastalarda bulaş riskini azaltmak için rejyonel anestezi (RA) genel anesteziye(GA) tercih edilmelidir.

Source: Practice Recommendations on Neuraxial Anesthesia and Peripheral Blocks during the COVID-19 Pandemic, Uppal V, Sondakkoppam RV, Lobo CA, Kolli S, Kalagara HKP. www.asra.com/covid-19/guidance

Güvenli Yaklaşım



- İşlem öncesinde uygun kişisel koruyucu ekipmanı (KKE) giyinin, hazırlanmak için fazla vakit kullanmaktan çekinmeyin, gözlemci eşliğinde giyinin.
- RA uygulamaları aerosol oluşturan işlem olarak sınıflandırılmamaktadır.
 - N95 (FFP3) veya benzer hava filtre edici respiratörler (PAPP) genel olarak gerekli görülmemektedir. Ancak hastayla uzun süre yakın temas olacaksa kullanımı gerekebilir.
 - GA'ya dönüş ihtimali yüksek olan vakalarda N95 (FFP3) maske kullanımı kesinlikle düşünülmelidir.
- Tüm hastalar damlacık yayılımını kısıtlamak için cerrahi maske takmalıdır.
- Ultrason cihazının plastik bir kılıf ile korunduğundan emin olunmalıdır.

Doğru İşlemi Seçin



- COVID-19 vakalarında RA kontrendike değildir.
- Anestezik işlemler için RA mümkün olan her durumda tercih edilmelidir.
- Gerekli ilaçlar hazırlanıp plastik bir kutuda muhafaza edilmelidir.
- Aksiller veya infraklavikuler bloklar gibi solunum fonksiyonlarını en az etkileyecek bloklar tercih edilmelidir.
- Perinöral adjuvanların ve devamlı perinöral kateterlerin kullanımı için fayda/zarar oranı gözletilmelidir.
- RA için herhangi bir doz ayarlaması şu an için önerilmemektedir.
- Periferik sinir blokları ultrason rehberliğinde uygulanmalıdır.

Dikkatli Olun



- Cerrahi başlamadan önce GA'ya dönüş ihtimalini azaltmak için RA iyice test edilmelidir.
- Saturasyon değerini korumak için minimum ilave oksijen desteği istenen saturasyonunu korumaya yeten minimum akımda olmalıdır.
- Nöroaksiyel işlem öncesinde trombositopeni olmadığından emin olunmalıdır.
- Nöroaksiyel anestezi sonrası oluşacak hipotansiyona dikkat edilmeli ve öncesinden gerekli hazırlıklar yapılmalıdır.
- Mümkünse, akut enfeksiyon düzelene kadar epidural kan yaması ertelenmelidir.



Visit www.asra.com/covid19
for more COVID-19 resources



State of the Art Safety Standards in RA
THE EUROPEAN SOCIETY OF REGIONAL
ANAESTHESIA & PAIN THERAPY